
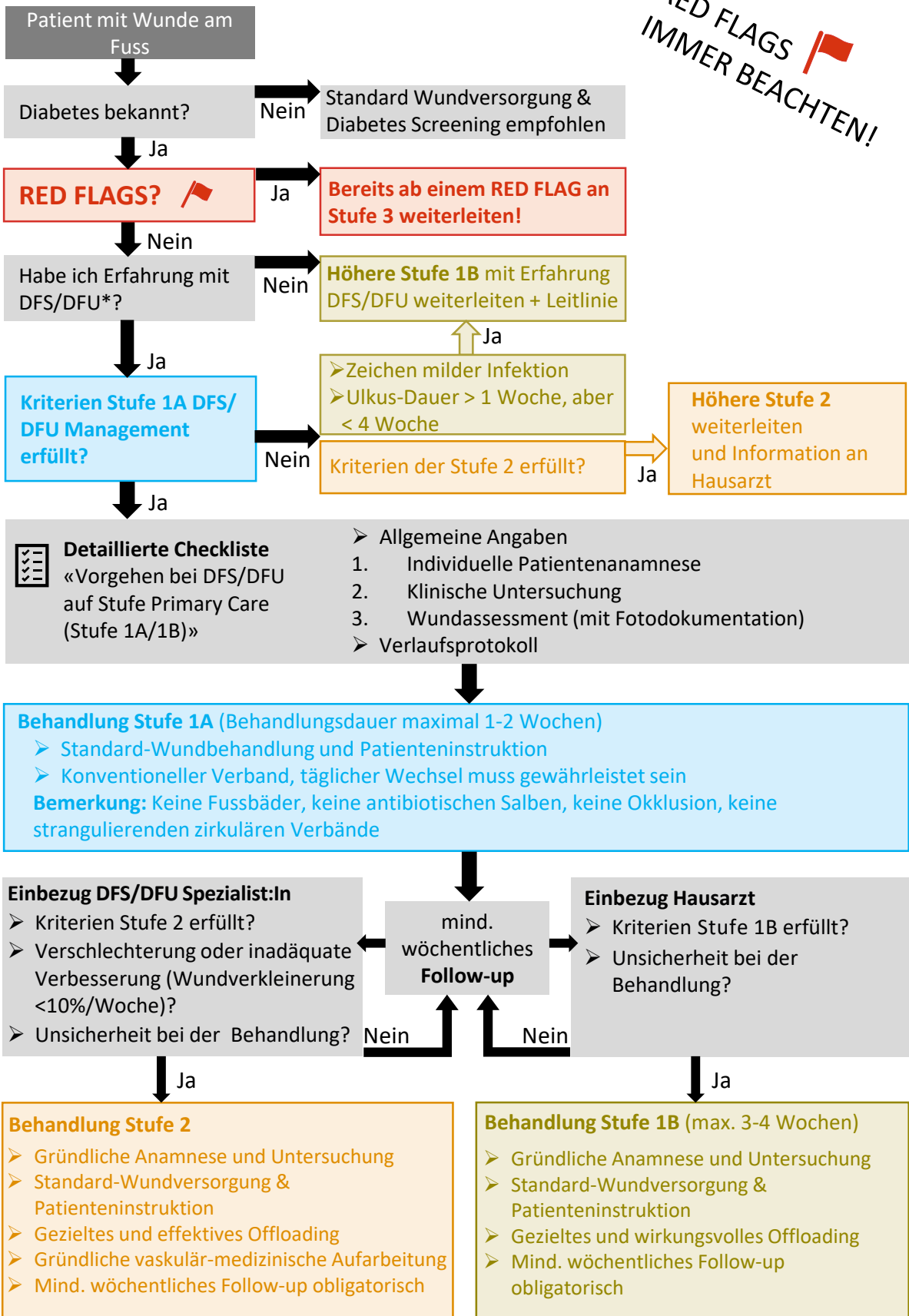


# Anwendungshilfe zum Praxisleitfaden Stufe 1A

(nicht-ärztliche Gesundheitsfachpersonen)

**RED FLAGS**   
**IMMER BEACHTEN!**



\*Diabetisches Fussyndrom und Fussulkus

## RED FLAGS

- Lokale Infektion mit systemischen Symptomen oder rascher Progredienz (Fieber, IDSA\* 4)
- Verdacht auf kritischen ischämischen\*\* Notfall
- Erwäge, wenn Grad 3 Ulkus (siehe Anhang)
- Verschlechterung der Befunde oder keine adäquate Verbesserung (Wundverkleinerung < 50% innert 4 Wochen)
- Verdacht Nekrose (Wunde schwarz)
- Schwere Deformität mit Bedarf an operativer Korrektur
- Verdacht auf Charcot
- Akute schmerzhafte Neuropathie
- Nierenerkrankung im Endstadium (Dialyse)

## Stufe 3:

Interprofessionelles Fussteam

## Stufe 2 – DFS Management

Kriterien für Bedarf eines strukturierten Versorgungsplans:

- Frühere Amputationen/DFU
- Deformität
- ≥ 2. Grad Ulkus und/oder plantares Ulkus (druckexponiert)
- Keine Verbesserung nach 4 Wochen unter optimaler Versorgung in Stufe 1
- Zeichen moderater Infektion (Rubor > 2 cm, IDSA grade 3)
- Intervention bedarf vaskulärer Bildgebung

## Stufe 2: Netzwerk mit DFS Spezialist:in

Hausarztmedizin, Angiologie, Diabetologie, interventionelle Radiologie, Orthopädieschuhtechnik und Schuhservice, orthopädische Chirurgie, Podologie HF, Wundmedizin, Gefäßchirurgie & andere nach Bedarf

## Stufe 1B – DFS Management

Kriterien, welche Standardbehandlung erlauben (max. 3 – 4 Wochen):

- 1. Grad Ulkus
- Dauer < 4 Wochen
- Keine druckexponierte Lokalisierung (nicht plantar)
- Keine Neuropathie (Monofilament = 4/4, Pallästhesie > 4/8)
- Keine signifikante pAVk (= 2 Fusspulse tastbar, ABI ≥ 0.9)
- Keine oder lokalisierte Infektion ohne systemische Symptome Infektion (IDSA Grad 1 und 2)

## Stufe 1B:

Hausarzt:ärztin

## Stufe 1A – DFS Management

Kriterien, welche Standardbehandlung erlauben (1 – 2 Wochen):

- 1. Grad Ulkus
- Dauer < 1 Woche
- Keine druckexponierte Lokalisierung (nicht plantar)
- Keine Neuropathie (Monofilament = 4/4, Pallästhesie > 4/8)
- Keine signifikante pAVk (= 2 Fusspulse tastbar, ABI ≥ 0.9)
- Keine Infektion (IDSA Grad 1)

## Stufe 1A:

Apotheker:in, MPA, Podolog:in HF, Pflege

\* Infectious Diseases Society of America (IDSA)

\*\* ABI < 0.5, tcPO2 < 25 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg