

Kriterien für ein „gutes“ Disease Management Diabetes in der Grundversorgung

Erarbeitung und Aktualisierung¹ durch:

Arbeitsgruppe Disease Management Diabetes (DMD) der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED): Emanuel Christ (Vorsitz), Michael Brändle, Astrid Czock, Peter Diem, Doris Fischer-Taeschler, Giacomo Gastaldi, Colque Gentian, Rolf Gräni, Isabelle Hagon-Traub, Margrit Hasler, Isabelle Zanella.

Kriterien (Maximal erzielbare Punktzahl)	Häufigkeit (p.a.)	Messgrösse	Zielwerte (bez. auf Patientenpopulation)	Punkte
Regelmässige Kontrollen (10 Punkte)	min. 3	Diabetes-Kontrolle (Episode)	bei ≥ 80 % der Patienten	10
Lifestyle-Massnahmen (10 Punkte)	min. 1	a) BMI < 25 \vee Beratung bzgl. Gewicht und Bewegung \rightarrow Gewicht, Grösse	BMI < 25 \vee Beratung bei ≥ 80 %	5
		b) Nichtraucher \vee Therapie/Beratung bzgl. Rauchstopp \rightarrow Raucherstatus (Packs)	Nichtraucher \vee Therapie/Beratung bei ≥ 80 %	5
HbA_{1c} (25 Punkte)	min. 2	HbA _{1c} (DCCT-traceable)	Jahresdurchschnitt: < 9,0% bei ≥ 85 % < 8,0% bei ≥ 60 % < 7,0% bei ≥ 40 %	12 +8 +5
Blutdruck (15 Punkte)	min. 2	Blutdruck, <i>sitzend nach 5 Minuten Ruhe</i>	Jahresdurchschnitt: < 140/90 mmHg bei ≥ 65 %	15
LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (10 Punkte)	min. 1	LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (bei mehr als einer Jahresmessung: Jahresdurchschnitt)	< 2,60 mmol/l bei ≥ 63 %	10
Nephropathiesuche (10 Punkte)	min. 1	Bestimmung Serumkreatinin + Mikroalbuminurie	bei ≥ 80 % der Patienten	10
Augenuntersuchung (10 Punkte)	min. alle 2 Jahre	letzte Augenuntersuchung beim Augenarzt vor weniger als 2 Jahren	bei ≥ 80 % der Patienten	10
Fussuntersuchung (10 Punkte)	min. 1	Puls + Monofilament \vee Puls + Vibrationssinn	bei ≥ 80 % der Patienten	10

Ziel: 70 von 100 möglichen Punkten

¹Die erste Version dieser Kriterien wurde von der AG DMD der SGED erarbeitet und am 15. August 2013 vom SGED-Vorstand verabschiedet. Die vorliegende Version wurde von der AG DMD der SGED im Juni 2017 überarbeitet und am 23. August 2017 vom Vorstand der SGED verabschiedet. Der Vorstand von QualiCCare hat die vorliegenden Kriterien am 8. September 2017 übernommen.