

## Kriterien für ein „gutes“ Disease Management Diabetes in der Grundversorgung

Erarbeitung und Aktualisierung<sup>1</sup> durch:

Arbeitsgruppe Disease Management Diabetes (DMD) der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED): Emanuel Christ (Vorsitz), Michael Brändle, Astrid Czock, Peter Diem, Doris Fischer-Taeschler, Giacomo Gastaldi, Colque Gentian, Rolf Gräni, Isabelle Hagon-Traub, Margrit Hasler, Isabelle Zanella.

Kriterien (Maximal erzielbare Punktzahl)	Häufigkeit (p.a.)	Messgrösse	Zielwerte (bez. auf Patientenpopulation)	Punkte
<b>Regelmässige Kontrollen</b> (10 Punkte)	min. 3	Diabetes-Kontrolle (Episode)	bei $\geq 80$ % der Patienten	10
<b>Lifestyle-Massnahmen</b> (10 Punkte)	min. 1	a) BMI < 25 $\vee$ Beratung bzgl. Gewicht und Bewegung $\rightarrow$ Gewicht, Grösse	BMI < 25 $\vee$ Beratung bei $\geq 80$ %	5
		b) Nichtraucher $\vee$ Therapie/Beratung bzgl. Rauchstopp $\rightarrow$ Raucherstatus (Packs)	Nichtraucher $\vee$ Therapie/Beratung bei $\geq 80$ %	5
<b>HbA<sub>1c</sub></b> (25 Punkte)	min. 2	HbA <sub>1c</sub> (DCCT-traceable)	Jahresdurchschnitt: < 9,0% bei $\geq 85$ % < 8,0% bei $\geq 60$ % < 7,0% bei $\geq 40$ %	12 +8 +5
<b>Blutdruck</b> (15 Punkte)	min. 2	Blutdruck, <i>sitzend nach 5 Minuten Ruhe</i>	Jahresdurchschnitt: < 140/90 mmHg bei $\geq 65$ %	15
<b>LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren</b> (10 Punkte)	min. 1	LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (bei mehr als einer Jahresmessung: Jahresdurchschnitt)	< 2,60 mmol/l bei $\geq 63$ %	10
<b>Nephropathiesuche</b> (10 Punkte)	min. 1	Bestimmung Serumkreatinin + Mikroalbuminurie	bei $\geq 80$ % der Patienten	10
<b>Augenuntersuchung</b> (10 Punkte)	min. alle 2 Jahre	letzte Augenuntersuchung beim Augenarzt vor weniger als 2 Jahren	bei $\geq 80$ % der Patienten	10
<b>Fussuntersuchung</b> (10 Punkte)	min. 1	Puls + Monofilament $\vee$ Puls + Vibrationssinn	bei $\geq 80$ % der Patienten	10

**Ziel: 70 von 100 möglichen Punkten**

<sup>1</sup>Die erste Version dieser Kriterien wurde von der AG DMD der SGED erarbeitet und am 15. August 2013 vom SGED-Vorstand verabschiedet. Die vorliegende Version wurde von der AG DMD der SGED im Juni 2017 überarbeitet und am 23. August 2017 vom Vorstand der SGED verabschiedet. Der Vorstand von QualiCCare hat die vorliegenden Kriterien am 8. September 2017 übernommen.